|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Läänemere Gümnaasium koolilõuna 25.03-28.03.2024** | Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi  | A black background with red and yellow text  Description automatically generated

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |
| **Esmaspäev** |  | **Kogus, g I aste** | **Kogus, g II aste** | **Kogus, g III aste** | **Kogus, g GYM aste** |
| Lõunasöök | Kodune hakklihakaste (L, G) | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|   | Tomatine kanakaste | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
| Vegetaarnetoit | Koorekaste hakksojamassiga (L, G) | 140,00 | 150,00 | 160,00 | 170,00 |
|   | Pasta (G) | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|  | Tatar, aurutatud | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|   | Hiina kapsa salat maisiga | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|  | Peedisalat õuntega | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|  | Peet, aeduba, redis | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Salatikaste | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 |
|   | Seemnesegu | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 |
|   | PRIA Piimatooted (mahe piim, keefir) (L) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|   | Tee |   |   |   |   |
|   | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Õun (PRIA) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|  | **Kokku:** | **630,00** | **640,00** | **650,00** | **670,00** |
| **Teisipäev** |  | **Kogus, g I aste** | **Kogus, g II aste** | **Kogus, g III aste** | **Kogus, g GYM aste** |
| Lõunasöök | Seljanka | 125,00 | 130,00 | 140,00 | 150,00 |
|   | Šampinjonisupp  | 125,00 | 130,00 | 140,00 | 150,00 |
| Vegetaarnetoit | Värskekapsasupp läätsedega | 250,00 | 260,00 | 280,00 | 300,00 |
|   | Kakaokohupiim kirsipüreega (G, L) | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 |
|   | PRIA Piimatooted (mahe piim, keefir) (L) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|  | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Porgand (PRIA) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|   | **Kokku:** | **670,00** | **680,00** | **700,00** | **720,00** |
| **Kolmapäev** |  | **Kogus, g I aste** | **Kogus, g II aste** | **Kogus, g III aste** | **Kogus, g GYM aste** |
| Lõunasöök | Paneeritud kala (G) | **70,00** | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|   | Kana aedviljadega | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
| Vegetaarnetoit | Magushapukaste lillkapsaga (G, L) | 140,00 | 150,00 | 160,00 | 170,00 |
|   | Kartuli-bataadipüree (L)  | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|   | Bulgur, keedetud (G) | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|  | Tomatikaste (L, G) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|   | Punase kapsa salat virsikuga | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Kaalika-porrulaugu salat | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Porgand, hernes, hapukurk | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Salatikaste | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 |
|   | Seemnesegu | 10,00 | 10,00 | 10,00 | 10,00 |
|  | PRIA Piimatooted (mahe piim, keefir) (L) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|  | Mahlajook | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|   | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|  | Pirn (PRIA) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|   | **Kokku:** | **620,00** | **640,00** | **660,00** | **680,00** |
| **Neljapäev** |  | **Kogus, g I aste** | **Kogus, g II aste** | **Kogus, g III aste** | **Kogus, g GYM aste** |
| Lõunasöök | Kalkuni-karrikaste (L, G) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Kala-karrikaste (L, G) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
| Vegetaarnetoit | Karrikastmes tofu (L, G) | 140,00 | 150,00 | 160,00 | 170,00 |
|   | Riis, aurutatud | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|  | Kuskuss, keedetud (G) | 70,00 | 75,00 | 80,00 | 90,00 |
|  | Porgandi-ananassi salat | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Kapsa-juurselleri-õuna salat | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|  | Aedoad, šampinjonid, peet | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Salatikaste | 5,00 | 500 | 5,00 | 5,00 |
|  | Seemnesegu | 10,00 | 10,00 | 10,00 | 10,00 |
|  | PRIA Piimatooted (mahe piim, keefir) (L) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|  | Mahlajook | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|   | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 |
|   | Apelsin  | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
|  | **Kokku:** | **700,00** | **710,00** | **730,00** | **750,00** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |